

МЕНЮ

1 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

29.09 2025 г.

Кичкестанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плоды и ягоды свежие	100	47
2.Котлеты говяжьи с соусом томатным	50/40	142,26
3.Каша гречневая вязкая с маслом	150/3	170
4.Чай полусладкий	200/7	56
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева*

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова*

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор  Шакирова Г.К.
30.09.2025 г.
Кичкетанская СОШ



1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Салат Витаминный	60	43,80
2.Рагу из птицы	50/150	252,600
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4.Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 3 день

1-4 классы

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор  Шакирова Г.К.
01.10.2025 г.
Кичкетанская СОШ



Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из моркови	60	62,40
2. Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	185,96
3. Макароны отварные с маслом	150/3	187
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :  Зигангараева Р.Р.

Завхоз:  Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 4 день

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свежей капусты	60	36
2. Котлеты куриные с соусом	50/40	129,2
3. Картофельное пюре	150	172
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 5 день

УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

03.10. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Плоды и ягоды свежие	100	47
2. Жаркое по-домашнему с мясом птицы	50/150	346
3.Кисель	200	106,80
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

Саматова С.С.

МЕНЮ

1 неделя 6 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

08.10. 2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из отварной свеклы	60	56
2. Сосиски отварные с соусом томатным	50/40	97,9
3. Макароны отварные	150/3	187
4. Напиток из сухофруктов полусладкий	200	113
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар : *Зигангараева Р.Р.* Зигангараева Р.Р.

Завхоз: *Саматова С.С.* Саматова С.С.